

ANKETA

K1A. Kaip Jūs vertinate savo valgymo įpročius, lyginant su tais, kurie buvo prieš metus?

Klauskite apie kiekvieną produktą. Keiskite produktų skaitymo tvarką.

Kiekvienoje eilutėje – po atsakymą

	Sumažėjo	Liko tokie patys	Padidėjo	Apskritai nevartoju
1. Kiauliena ir jautiena	1	2	3	4
2. Paukštiena	1	2	3	4
3. Dešros, kumpiai...	1	2	3	4
4. Žuvis	1	2	3	4
5. Daržovės	1	2	3	4
6. Sūris	1	2	3	4
7. Jogurtai, kefyrai	1	2	3	4
8. Visokie aliejai maistui ir salotoms	1	2	3	4
9. Mėsa ir margarinas	1	2	3	4
10. Konditerijos gaminiai	1	2	3	4
11. Iškepti gaminiai (šildomi orkaitėje ir mikrobangų krosnelėje ar pan.)	1	2	3	4
12. Paruoštas maistas stiklainiuose	1	2	3	4
13. Lengvi (vadinami «light») maisto produktai	1	2	3	4
14. Duonos gaminiai su grūdų ir sėmenų priedais	1	2	3	4
15. Biojogurtai, biokefyrai	1	2	3	4
16. Sveikatai naudingi kiaušiniai – <i>Tervisemunad (Omega 3)</i>	1	2	3	4
17. Viduržemio jūros patiekalai (pica, pasta (makaronai), paelja ir kt.)	1	2	3	4
18. Rytų patiekalai (vok, suši ir kt. kinų, japonų, indų, ir t.t. patiekalai)	1	2	3	4

K1B. Ar Jūs ruošiatės keisti savo valgymo įpročius ir, jei ruošiatės, tai kaip?

Klauskite apie kiekvieną produktą. Keiskite produktų skaitymo tvarką.

Kiekvienoje eilutėje – po atsakymą

	Vartojimas sumažės	Vartojimas liks toks pats	Vartojimas padidės	Apskritai nevertos
1. Kiauliena ir jautiena	1	2	3	4
2. Paukštiena	1	2	3	4
3. Dešros, kumpiai...	1	2	3	4
4. Žuvis	1	2	3	4
5. Daržovės	1	2	3	4
6. Sūris	1	2	3	4
7. Jogurtai, kefyrai	1	2	3	4
8. Visokie aliejai maistui ir salotoms	1	2	3	4
9. Mėsa ir margarinas	1	2	3	4
10. Konditerijos gaminiai	1	2	3	4
11. Iškepti gaminiai (šildomi orkaitėje ir mikrobangų krosnelėje ar pan.)	1	2	3	4
12. Paruoštas maistas stiklainiuose	1	2	3	4
13. Lengvi (vadinami «light») maisto produktai	1	2	3	4
14. Duonos gaminiai su grūdų ir sėmenų priedais	1	2	3	4
15. Biojogurtai, biokefyrai	1	2	3	4
16. Sveikatai naudingi kiaušiniai – <i>Tervisemunad (Omega 3)</i>	1	2	3	4
17. Viduržemio jūros patiekalai (pica, pasta (makaronai), paelja ir kt.)	1	2	3	4
18. Rytų patiekalai (vok, suši ir kt. kinų, japonų, indų, ir t.t. patiekalai)	1	2	3	4

K2. Ar Jūs pietaujate/valgote darbo dienomis ne namuose?

1. Taip → *Klauskite K3 kl.*
2. Ne → *Pereikite prie K4 kl.*

K3. Kiek pinigų vidutiniškai Jūs išleidžiate per dieną valgymui ne namuose? Įskačiuokite ne tik pietus, pirktus kavinėse/valgyklose, bet ir maistą (salotas, bandeles, jogurtus, paruoštą maistą ir t.t.), pirktą valgymui darbo vietoje.

_____ litų

KLAUSKITE VISŲ

K4. Kaip Jūs vertinate Lietuvoje parduodamus produktus, kurie pagaminti...?

Kiekvienoje eilutėje – po atsakymą

	Teigiamai	Greičiau teigiamai	Greičiau neigiamai	Neigiamai
1. Suomijoje	4	3	2	1
2. Latvijoje	4	3	2	1
3. Estijoje	4	3	2	1
4. Lenkijoje	4	3	2	1

K5. Ar dažnai Jūs perkate maisto produktus, kurie pagaminti ...?

Kiekvienoje eilutėje – po atsakymą

	Dažnai	Kartais	Retai	Niekada
1. Suomijoje	4	3	2	1
2. Latvijoje	4	3	2	1
3. Estijoje	4	3	2	1
4. Lenkijoje	4	3	2	1

DUOMENYS APIE RESPONDENTĄ

S1. Respondento lytis:

1. Vyras
2. Moteris

S2. Amžius _____ (suėję metai)

S3. Išsimokslinimas

1. Pradinis
2. Nebaigtas vidurinis
3. Vidurinis
4. Aukštesnysis /spec. vidurinis
5. Aukštasis

S4. Užsiėmimas

1. Bedarbis
2. Namų šeimininkė/motinytės atostogos
3. Pensininkas (nedirbantis), invalidas
4. Moksleivis, studentas
5. Verslininkas
6. Dirbantis žemės ūkyje (ūkininkas)
7. Aukščiausios ar vidurinės grandies vadovas
8. Specialistas (su aukštuoju)
9. Tarnautojas (be aukštojo)
10. Darbininkas
11. Kita (įrašykite) _____

S6. Tautybė

1. Lietuvis
2. Rusas
3. Lenkas
4. Kita _____

S10. Kokia suma tenka vienam Jūsų šeimos nariui per mėnesį?

Sudėkite visų šeimos narių atlyginimus, pensijas, stipendijas ir t.t. ir padalinkite iš šeimos narių skaičiaus

_____ litų

S11. Gyvenamoji vieta

1. Vilnius
2. Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys
3. Rajono centras
4. Kiti miestai
5. Kaimas